

Juntos, recuperando tu movilidad

Casi todas las personas tendrán una pérdida parcial o permanente de la movilidad en algún momento de sus vidas. Sin embargo, cuando se llegue a la vejez se experimentarán cada vez más dificultades en la movilidad, bien sea por patologías osteomusculares, lesiones físicas, secuelas cerebrovasculares o simplemente secundario al deterioro progresivo de la edad.

Actualmente el trabajo en conjunto de diferentes especialidades de la salud como fisioterapia, terapia ocupacional, fisiatría, neurología, ortopedia, medicina bioenergética, entre otros, permiten recuperar parcial o totalmente algunos déficit de movilidad, retomando el desempeño de sus actividades diarias e incluso potenciando otras capacidades físicas.



Recomendaciones Preventivas

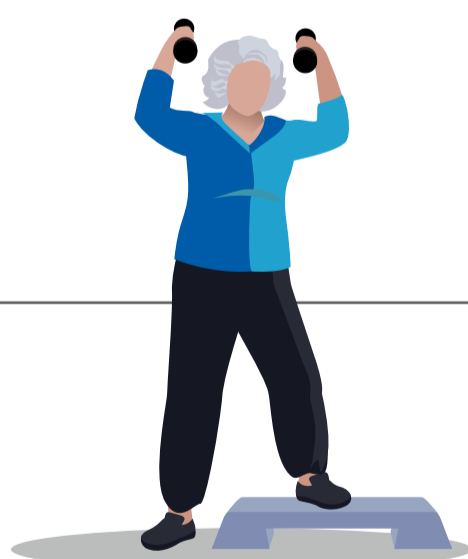
El ejercicio físico regular, alimentación saludable, control adecuado de la medicación, controles o exámenes periódicos con tu médico familiar permitirán prevenir el desarrollo de enfermedades o lesiones que comprometan nuestra movilidad.

1



En caso de tener actualmente alguna limitación parcial o total en la movilidad, el apoyo de fisioterapia, fonoaudiología y terapia ocupacional permitirá realizar un manejo profesional que mejore dicha funcionalidad

2



Te invito a no poner límites a tus capacidades, una pérdida parcial o total de la movilidad puede ser la oportunidad para potenciar estas capacidades.

3



Acércate al personal de rehabilitación de tu EPS para que juntos podamos recuperar tu movilidad y potenciar tus capacidades.